

## Infoabend: Mit mehr Energie in den Sommer

**Am Donnerstag, den 16. Mai um 19.30 Uhr, veranstaltet CKK-Gesundheitsinfo einen Informationsabend mit Naomi Prinsenbergh zum Thema „Mit mehr Energie in den Sommer“. Die Veranstaltung im ZAWM, Vervierser Str. 73 in 4700 Eupen, beginnt um 19.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro, eine Anmeldung unter [gesundheitsinfo-ckk@mc.be](mailto:gesundheitsinfo-ckk@mc.be) ist erwünscht.**

Nach den Herbst- und Wintermonaten mit ihren langen Nächten, der Kälte und der wechselnden Witterung fühlen Sie sich häufig müde, entkräftet und schlapp? Ihnen fehlt ganz einfach die Energie für Sport, Hobbys, Sex oder die Motivation, eigene Ziele zu verfolgen?

Bei diesem Infoabend informiert Sie Naomi Prinsenbergh darüber, wie Sie Arbeit, Familienleben und Zeit optimal in Einklang bringen und Ihre Energie besser verteilen. Sie erhalten konkrete Ratschläge und wertvolle Informationen darüber, wie Sie durch neue Gewohnheiten Ihr Energie-Niveau erhöhen können.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Vortrag, der durch interaktive Elemente, Tipps und Beispiele aufgelockert wird. Für Menschen von 18 bis 88 Jahre.

### Teilen